



Viața și conflictul de valori

Tu ce ai
face?



Respectarea
legii

Prietenia





Situație în care diferite necesități se află
în contradicție, iar omul este nevoit să
aprecieze și să stabilească
prioritatea valorilor este
conflictul de valori







Sistem de Valori

sociale -faima, recunoștere, putere, independență, relații personale, prietenie, familie;

ecologice -natura, viață, flori, protecția animalelor, protecția mediului;;

spirituale -puritate, intimitate, liniște sufletească, adevăr, egalitate, tradiție, iertare, credință;

morale – armonie interioară, adevăr, bucurie, dragoste, sănătate, cunoștințe, onestitate;

estetice – frumusețe, cultură, artă, muzică, dans, sport;

economice – bunăstare, dezvoltare profesională, bani, ordine, competență;

Cum să-ți alegi valorile?



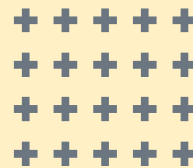
Sarcina 1



Sarcina 2



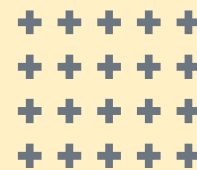
Sarcina 3



**Alege din schema de valori prezentată mai jos
(minim 3; maxim 5) valori care te reprezintă
și ordonează-le în funcție de importanța lor pentru tine**

- **Valori sociale** -faima, recunoaștere, responsabilitate, independență, relații personale, prietenie, familie;
- **Valori ecologice** -natura, viață, flori, protecția animalelor, protecția mediului;
- **Valori spirituale** -puritate, intimitate, liniște sufletească, adevăr, egalitate, tradiție, iertare, credință;
- **Valori morale** – armonie interioară, adevăr, bucurie, dragoste, sănătate, cunoștințe, onestitate;
- **Valori estetice** – frumusețe, cultură, artă, muzică, dans, sport;
- **Valori economice** – bunăstare, dezvoltare profesională, bani, ordine, competență;

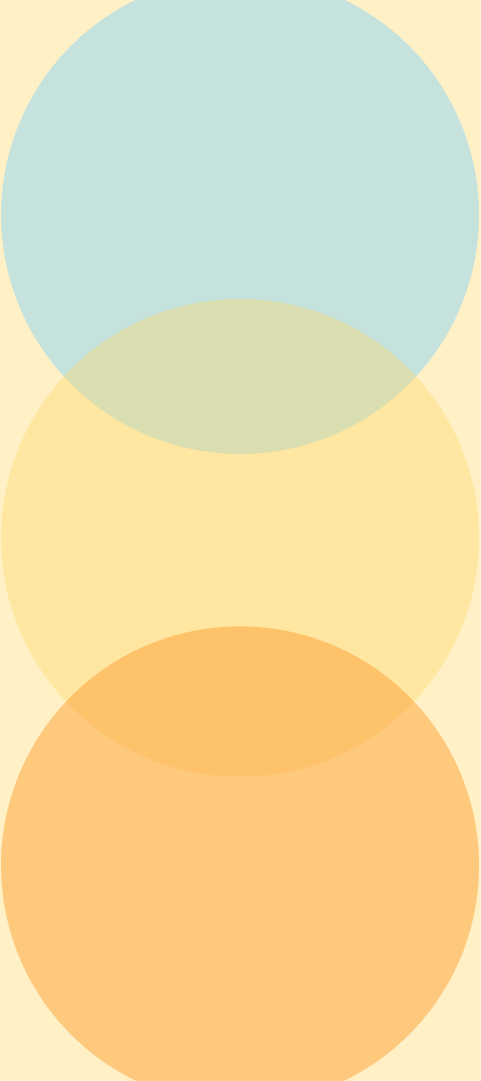
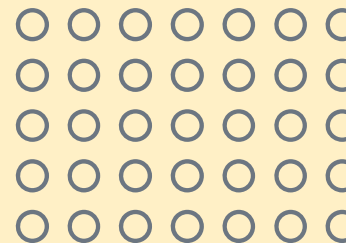




Valideaza valorile folosind pentru fiecare valoare de 5 ori , în cascadă,
întrebarea “Cum/ în ce măsură esteimportant pentru mine?”

- 1 Cum/în ce măsură este responsabilitatea importantă pentru mine? **Imi place să mă țin de cuvânt când promit ceva.**
- 2 Cum/în ce măsură este important pentru mine să mă țin de cuvânt? **Imi place ca oamenii să se poată baza pe mine.**
- 3 Cum/în ce măsură este important pentru mine ca oamenii să se poată baza pe mine? **In acest fel ceilalți vor avea încredere în mine.**
- 4 Cum/în ce măsură este important pentru mine ca ceilalți să aibă încredere în mine? **Acest lucru mă face fericită.**
- 5 Cum/în ce măsură este important pentru mine ca să fiu fericită? **Acest lucru îmi doresc eu de la viață.**

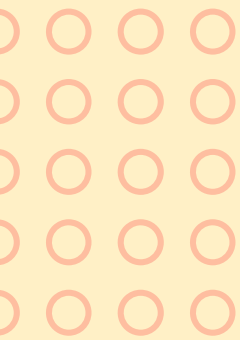


Three large, overlapping circles are positioned on the left side of the slide. The top circle is light blue, the middle one is light yellow, and the bottom one is light orange. They overlap in a vertical stack.

Alege maxim 3 valori validate și prioritizează-le folosind metoda “teorie versus practică”.

Valorile care rămân importante doar la nivel teoretic și nu sunt puse în practică, generează frustrări și e important să decizi dacă sunt cu adevărat „ale tale” sau nu.

A decorative dashed red arc is located in the bottom right corner of the slide.



**Doar valorile care se
regăsesc în activitățile tale,
sunt cu adevărat
importante pentru tine.**

